

Gebed om geestelijke groei

Efeze 3:14-21



Bijbelstudies Efezebrief Gameren

Structuur

- A. 14-15 **Aanhef**
- B. 16-19 **Gebed** (met 3 verzoeken)
- C. 20-21 **Lofprijzing**

1. Adres (vs 14-15)

14 Om deze reden buig ik mijn knieën voor de Vader van onze Heere Jezus Christus,

15 naar Wie elk geslacht in de hemelen en op de aarde genoemd wordt

- Paulus bidt -> 2:18, 3:12 -> zoekt toegang!
- buigt de knieën: afhankelijk, onderworpen, ernstig
- elk geslacht in de hemelen en op de aarde: mensen en engelen
- naar Hem genoemd: heeft in God zijn oorsprong

Bespreking: wat is het belang?

Paulus gaat voor dit gebed op zijn knieën. Dat doe je niet zomaar. Blijkbaar vindt hij het van groot belang dat dit gebed verhoord wordt.

- Probeer duidelijk te maken waarom dit gebed zo **van belang** is. Lees daarvoor vers 16-19 nog eens.

2. Gebed (vs 16-19)

3 verzoeken:

- 1) ¹⁶ opdat Hij u geeft, naar de rijkdom van Zijn heerlijkheid, met **kracht gesterkt te worden** door Zijn **Geest** in de innerlijke mens,
¹⁷ opdat **Christus** door het geloof in uw harten **woont**
- 2) en u in **de liefde** geworteld en gefundeerd bent,
¹⁸ opdat u ten volle zou kunnen begrijpen, met alle heiligen, wat de breedte en lengte en diepte en hoogte is,
¹⁹ en u **de liefde** van Christus zou kennen, die de kennis te boven gaat,
- 3) opdat u **vervuld** zou worden tot heel **de volheid van God**.

2. Gebed (vs 16-19)

Verzoek 1: **kracht + inwoning**

¹⁶ opdat Hij u geeft, naar de rijkdom van Zijn heerlijkheid, met **kracht gesterkt te worden** door Zijn **Geest** in de innerlijke mens,
¹⁷ opdat **Christus** door het geloof in uw harten **woont**

- vs 16 en 17a: parallelle verzoeken
- innerlijke kracht nodig (strijd; ontmoediging; hart klaarmaken voor de liefde)
- leefde Christus dan niet in hen?
 - permanente inwoning: geen gast, maar Gastheer en Huiseigenaar -> Hij mag alles bepalen
 - dat Hij je leven doortrekt
 - wederzijdse liefde

2. Gebed (vs 16-19)

Verzoek 2: **groeien in en kennen van liefde**

¹⁷ opdat **Christus** door het geloof in uw harten **woont**
en u in **de liefde** geworteld en gefundeerd bent,

¹⁸ opdat u ten volle zou kunnen begrijpen, met alle heiligen, wat de
breedte en lengte en diepte en hoogte is,

¹⁹ en u **de liefde** van Christus zou kennen, die de kennis te boven gaat

➤ de breedte, lengte, diepte en hoogte: volle dimensies van
de liefde

Quote

*"De liefde van Christus is
wijd genoeg om de hele mensheid te omvatten
(met name Joden en heidenen),
lang genoeg om voor eeuwig voort te duren,
diep genoeg om de diepst gevallen zondaar te
bereiken, en
hoog genoeg om hem tot de hemel te verheffen."*

- John Stott

2. Gebed (vs 16-19)

Verzoek 2: **groeien in en kennen van liefde**

¹⁷ opdat **Christus** door het geloof in uw harten **woont**
en u in **de liefde** geworteld en gefundeerd bent,

¹⁸ opdat u ten volle zou kunnen begrijpen, met alle heiligen, wat de
breedte en lengte en diepte en hoogte is,

¹⁹ en u **de liefde** van Christus zou kennen, die de kennis te boven gaat

- de breedte, lengte, diepte en hoogte: volle dimensies van de liefde
- begrijpen en kennen: persoonlijk kennen, kennen in en uit ervaring
- met alle heiligen: niet in je eentje!

Meditatief Bijbellezen

Meditatief Bijbellezen is de Schriftwoorden met je hart lezen.

vers 19a: en de liefde van Christus te kennen, die de kennis te boven gaat...

- + Lees deze tekst een aantal keer door.
- + Denk na over de woorden. Probeer ze te proeven, te laten landen in je hart.
- + Wat roepen ze bij je op? (aan gedachten en gevoelens, verlangens, etc.)
- + Deel dit kort met elkaar.

Toepassing: Hoe leren we de liefde van Christus kennen?

- + Als iemand je vraagt: hoe kan ik die liefde beter leren kennen, wat zou je dan zeggen?

Paulus zegt nadrukkelijk: 'samen met alle heiligen' (vs 18) als het gaat om het kennen van de liefde van Christus.

- + In hoeverre leer je Gods liefde concreet kennen door je medebroeders en -zusters? Hoe kunnen we elkaar in de christelijke gemeente daarin tot een 'hand en een voet' zijn?
- + Deel met elkaar wanneer en hoe je de liefde van Christus ervaart. Bedenk hierbij dat 'ervaren' breder is dan 'voelen'.

2. Gebed (vs 16-19)

Verzoek 3: **vervuld** worden met Gods **volheid**

¹⁹ en u **de liefde** van Christus zou kennen, die de kennis te boven gaat

opdat u **vervuld** zou worden tot heel **de volheid van God**.

- tot heel de volheid van God: de volheid van God = Gods volmaaktheid (Zijn aanwezigheid, leven, kracht, maar ook liefde!). Maat en middel beide
- hier vooral: de liefde -> *opdat u vol zou zijn van Zijn liefde!*
- het begint bij de Liefde, en het eindigt met de Liefde (nou ja, eindigt)
- belangrijk, met het oog op de praktijk! (H4-6; wandel in de liefde)

3. Lofprijzing (vs 20-21)

²⁰ Hem nu Die bij machte is te doen ver boven alles wat wij bidden of denken, overeenkomstig de kracht die in ons werkzaam is,

²¹ Hem zij de heerlijkheid in de gemeente, door Christus Jezus, in alle geslachten, tot in alle eeuwigheid. Amen.

- bij machte: God is bij machte om al datgene te geven en te bewerken waar Paulus om vraagt!
 - ❖ God is geen God van onmogelijkheden, maar van mogelijkheden, die gefundeerd zijn in Zijn onbegrensde vermogen!
- De kracht die in ons werkzaam is: zie 1:19. Nu reeds is die kracht in ons! en hij is actief.

3. Lofprijzing (vs 20-21)

Op 6 manieren wordt dat vermogen onderstreept:

1. te **doen**: Hij is niet dood, maar levend en actief
2. wat wij **bidden**: Hij hoort wat wij bidden, en Hij is bereid om onze gebeden te verhoren
3. wat wij **denken**: Hij weet wat wij denken
4. **alles**: Hij weet alles en Hij kan alles uitvoeren
5. **boven alles**: Zijn verwachtingen zijn hoger dan de onze; en: Hij geeft zijn genade niet afgemeten, met een berekende maat.
6. **ver boven alles**: God is een God van superovervloed (*Gr: hyper-ek-perissou*). Bij machte om **oneindig** meer te doen.

3. Lofprijzing (vs 20-21)

²¹ *Hem zij de heerlijkheid in de gemeente, door Christus Jezus, in alle geslachten, tot in alle eeuwigheid. Amen.*

- Hem zij de heerlijkheid: laat Zijn glorie erkend worden door ons, in de gemeente
- door Christus Jezus: Christus als Middelaar ook van de lof (zie 2:18; zie Kol 3:17)
- in alle geslachten tot in alle eeuwigheid: vanaf nu, door alle generaties heen, tot in de eeuwigheid

Toepassing

- + Wat kunnen we met dit gebed?
- + Wat vraagt dit gebed van ons?
- + Hoe kan dit gebed van betekenis zijn voor mijn geestelijke groei? of dat van anderen?

Verwerking in eigen gebed

- + Werk in twee of drietallen .
- + Schrijf in eigen woorden het gebed in vs 16-19 op.
- + Vul het naar eigen inzicht aan met andere elementen.
Maak het zo je eigen gebed.
- + Bid dit nu voor elkaar (terwijl je het bijv. voorleest).

Eindtoepassing

Beantwoord voor jezelf een leerpunt. Kies uit:

a- dit heb ik nieuw geleerd vanavond

b- hier ben ik nog over aan het nadenken

c- dit zou ik eigenlijk tot God willen zeggen

d- dit ga ik in praktijk brengen

Volgende keer (8 februari)

Efeze 4:1-16

Tot dan!